



ダイビングスクールサンズ **DIVING START GUIDE BOOK**

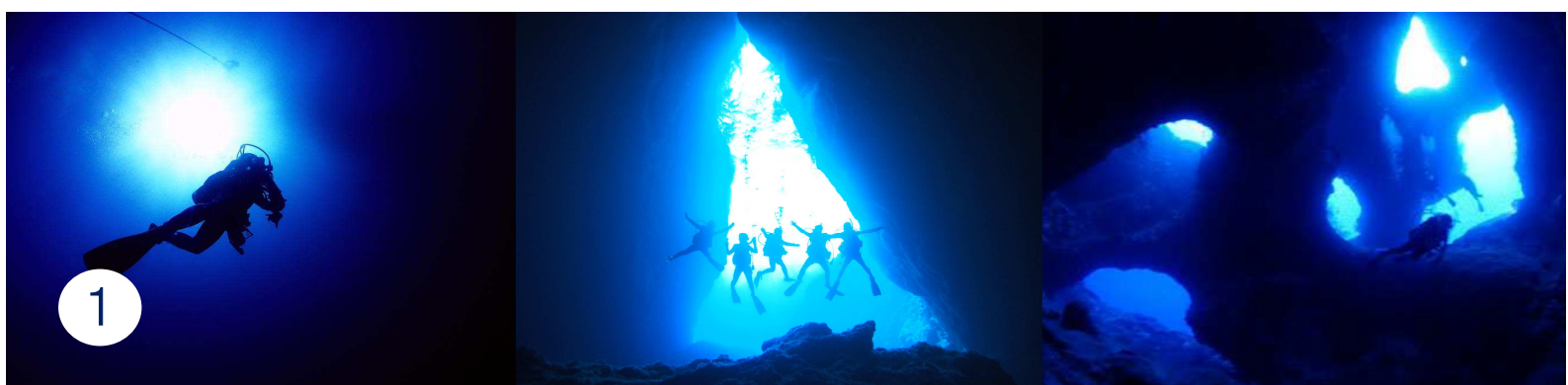
ダイビングは始めるガイド





撮影地：串本・海中公園沖／和歌山

地球はでっかい!!
そんな当たり前のことを肌で感じる
青い世界



海の中は想像をこえた刺激的な世界

スキューバダイビングは、壮大な海と向き合うスポーツです。出逢ったことのない体験、海洋生物、刻々と変化する情景は、私たちに数えきれない感動を与えてくれます。しかし、水中はヒトにとって自然な環境ではありません。この世界を楽しめるかどうかは、「真剣に楽しみたい」と思うあなたの気持ちと、技術・経験によって決まります。ダイビングライセンスを取得したからといって、あなたが思い描いたダイビングが、すぐ100%できるわけではありません。ダイビングもスポーツの1つです。地道に技術を磨き、経験を積むことによって、潜る場所やスタイル、楽しみ方がひろがっていきます。また、ダイビング技術の向上は、「安全」の基本になります。私たちの願いは、「ダイバーが自立し、それぞれのスタイルで水中世界を思いっきり体感してほしい。事故は限りなくゼロに。」しかありません。

★ ダイビングスクールサンズが目指すもの ★

ココロもカラダもワクワクする
どんな海でも安全に楽しめる
上手くてカッコいいダイバーになる



SCUBA AND NITROX SAFETY INTERNATIONAL



とは？



高い安全性と確実なスキルが獲得できるトレーニングプログラム

最新のデータにもとづいて作られた「ダイビングトレーニングプログラム」は、他の指導機関に比べ、安全性の高い基準が設けられています。つまり、SNSIの指導を受けたダイバーは、ダイバーとして、より確実な技術が習得でき、安全にダイビングが楽しめるということです。大自然という海ではさまざまな変化が起こり、命の危険にさらされることも「ゼロ」ではありません。トラブルを回避する力を持った、安全性の高いダイバーを育てることが、私たちの使命と考えています。



一番の特徴は「水中トレーニング」を重視したカリキュラム



例えば、オープンウォーターダイバーコースでは、ほとんどの指導機関が最低練習時間を、1ダイブ/15分と設ける中、SNSIでは、1ダイブ/30分以上と2倍もの時間を基準としております。これは習得すべき技術がたった2・3回でただけでは、身についたとは言えないと考えるからです。技術の習慣化、定着のために十分に時間をかけてトレーニングを行うことが重要と、私たちは考えています。



撮影地：西表島・鹿川湾／沖縄

☆ 驚きと感動がいっぱい ☆
海で暮らすいきものたちとの出逢いに
ココロもカラダも弾ませよう♪



撮影地：串本・潮岬／和歌山

最短で上手くてカッコいいダイバーになる カードからわかるダイバーレベルを知っておこう



スクーバダイバーコース

本コースは行なっておりません！
ダイバーになりたい方は、オープンウォーターからスタート



オープンウォーターダイバーコース

ダイバーになるためのスタートライン！
道具の準備や操作方法、無重力をつくって泳ぐなど、
基礎技術をじっくり時間をかけて学びます。

取得後、潜れる深さに制限があります(水深18mまで)



アドバンスド・オープンウォーターダイバーコース

船を利用したダイビング、深い海でのダイビングなど、
地形や環境の変化に対応できる方法を学ぶプログラムです。
オープンウォーターで培った技術を、さらに定着させるためにも、大切なコースになります。

取得後、潜れる深さに制限がなくなります(最大39mまで)



ダイバー・エマージェンシーコース

バディーが倒れた！そんな不測の事態に、適切に行動できますか？他の方とバディーやグループを組む際のエチケットとしての、助け合う方法を学びます。

応急救護やAED、酸素タンクの取り扱いも学びます





ダイブマスターコース

まだまだ知識・技術も不安がいっぱい・・・そんなダイバーさんには真の1人前ダイバーになるための強化トレーニングをお届けします。イントラに頼らない！自分で考え判断できるダイバーへと成長しましょう。



バディーコントロール&レスキュー

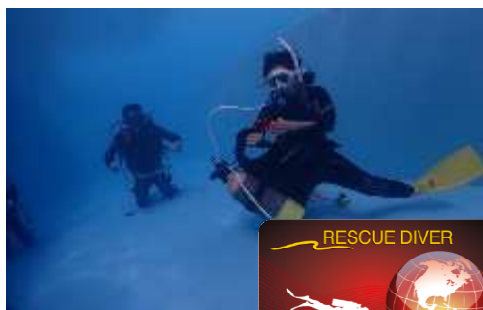


バディーにトラブル発生！間違った助け方では事態をさらに悪化させます。セルフコントロールで培った技術を使い、正しくトラブルに対処する方法を学びます。

事前にセルフコントロール&レスキューを受講ください



セルフコントロール&レスキュー

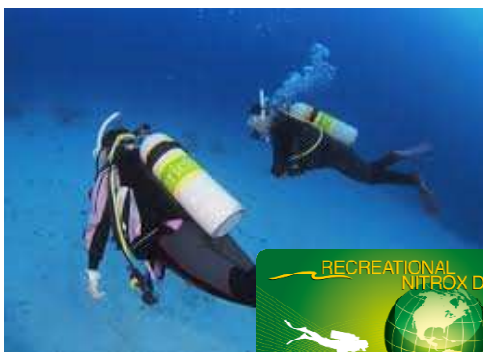


水中でトラブル発生！冷静に対処できるように、水中ストレス耐性を上げましょう。どんなダイビングも余裕が持てる心と技術を鍛えるプログラムです。

事前にダイバー・エマージェンシーアクトを受講ください



エンリッチド・エアー・ナイトロックス



減圧症のリスクを減らす画期的な技術「ナイトロックス」。正しく使えば体の負担も軽減できます。海外では主流のこの技術、ぜひ体感して下さい。

取得後、ナイトロックスタンクがご利用できます

オープンウォーターダイバーコース コース説明会 ～ ライセンス取得までの流れ

ダイビングスクールサンズ/オープンウォーターダイバーコース説明会予約ページ



1. WEB専用ページより説明会予約

ホームページよりコース説明会の予約をしてください。説明会は、教室にて行います。(複数人でもOKです) 予約状況は教室のスケジュールと連動しています。ご都合に合わせて、ご来店時間をお選びください。

2. 説明会へ参加／受講の申込み

講習内容の説明や、ダイビングについての疑問や不安にすべてお答えします。わからないことはクリアにしてから安心してコースに進んでください。

受講のお申し込みは、後日で大丈夫です♪LINEを使った申込みもできます。スタートが肝心です！ぜひ他のスクール様も見ていただき、ご自身に合うか吟味してください。

◇所要時間:1時間～1時間半



3. ホームワーク

教科書と動画を使って、事前にホームワークをお願いします。教科書とスマホがあれば、通勤時間や仕事の合間でも出来ちゃいます。まずはダイビングに必要な知識とルールを学んで、講習スタートの準備をしましょう。

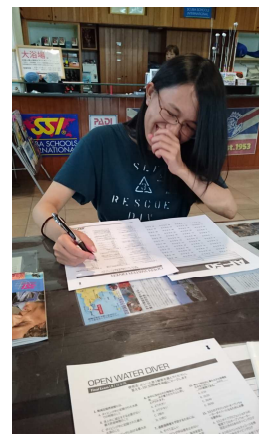


4. 学科講習

ホームワークで学んだことを掘り下げて学習します。教科書では実感しづらい装備の役割や違い、ダイビングの生理学や物理学、海の変化や特性などもわかりやすく解説します。講習の最後に装備のセッティング方法も学びましょう。

◇講習時間 5時間(仕事終わりに分割して実施も可能)

◇講習場所:ダイビングスクールサンズ(大阪)



5. プール講習 (コースの中で一番重要なセクションです)

装備のセッティング、水中での使い方、緊急時の対処方法や浮力のコントロールをじっくり学びます。まずは浅い水深から、慣れれば水深5mにて反復練習を行います。

◇大阪・森ノ宮のプール施設利用／集合場所：施設前

◇プール講習のスケジュール

- ・朝日程の場合 10:00～14:00 (集合9:50)
- ・昼日程の場合 13:00～17:00 (集合12:50)
- ・夕日程の場合 16:00～20:00 (集合15:50)

※大阪市内、他のプール施設を利用する場合があります。



6. 海洋実習

プールで学んだことを実際の海で実践練習します。

◇実習スケジュールは、説明会の際に受講生の方のご希望とお店のスケジュールをもとに決めていきます。



<1日のモデルスケジュール>

◇レギュラーコース(海洋2日間)

- 6:30 大阪市内ターミナル駅 集合
(ピックアップ場所は要相談)
- 9:00 ダイビング施設へ到着・準備
- 10:00 海洋実習1本目・2本目
- 12:30 ランチ休憩
- 14:00 海洋実習3本目
- 15:30 片付け・学科テスト(最終日)
- 17:30 海出発
- 20:00 大阪到着・解散

◇マイスタイルコース(海洋3日間)

- 6:30 大阪市内ターミナル駅 集合
(ピックアップ場所は要相談)
- 9:00 ダイビング施設へ到着・準備
- 10:00 海洋実習1本目
- 11:30 ランチ休憩
- 13:00 海洋実習2本目
- 14:30 片付け・学科テスト(最終日)
- 16:00 海出発
- 18:30 大阪到着・解散

7. オープンウォーターライセンス取得

→ アドバンスド・オープンウォーターへ

オープンウォーターライセンスGET!

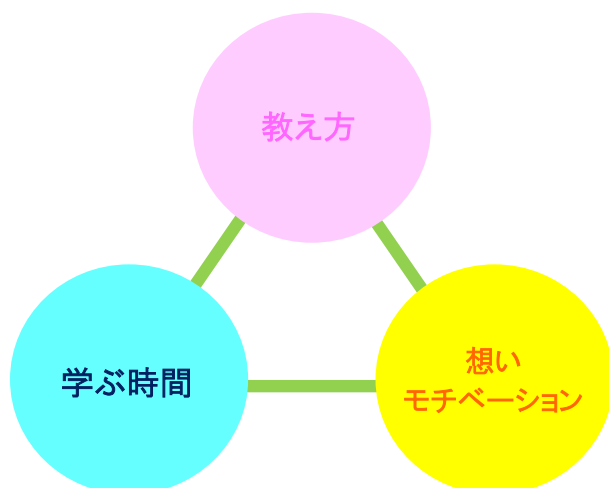
ダイビングを楽しむための基礎づくりはバッチリです。
ただし油断は禁物! 習慣化しなければ忘れてしまいます。
次のコースで応用技術を学びつつ、基礎の定着を目指しましょう♪アドバンスド・オープンウォーターダイバーコースで海を楽しむチカラをジャンプアップさせましょう。



上手くなるための手間と時間は惜しまない サンズのライセンスコースの工夫と特徴

ライセンスコースを支える3つの要素

どれひとつ欠けても効果なし



～ 教え方 ～

ただマニュアル通り教えても、上手くできる方もいればそうでない方もいます。ダイバーそれぞれの習熟に合わせて、どれだけ教え方を工夫できるかが大切です。リアルタイムにフィードバックを行うことも上達の秘訣です。サンズでは水中ビデオを使い、頭の中のイメージと実際の差をうめる方法を用いています。

～ 学ぶ時間 ～

上達には時間が必要です。短い期間で効果を高めるためにも、おひとりの受講生にどれだけの時間を費やすことができるかを重視しています。単純に40分間の練習を2名で行うのと、4名で行うのでは、おひとりにかけられる時間は2倍も変わります。潜水回数から合計練習時間を考えると大きな差になりますよね。この差がダイバーの上達スピードにも比例することがわかっているのです。効率だけで練習時間を短くすることはしたくないんです。

～ 思い・モチベーション ～

ここは受講生の皆さんのご協力が必要です。

ただ教わり、ただこなすだけでは、いつまで経っても上手くなりません。ライセンスだけが取ればいいなんて思わないでください。それではダイビングは楽しくならないでしょう。「上手になりたい」「おもいつき楽しみたい」という強い思いが必要です。サンズのインストラクター陣は妥協は致しません！皆さんの熱い思いとともに、一緒に考え、一緒に楽しめるように最大限努めてまいります。

安心できる業界2倍以上のダイブタイム(練習時間)

国際基準に基づく講習内容
(練習量のボーダーライン)

学科講習 2時間

プール講習／2～3時間
(海の浅い水深で行なうこともある)

海洋実習 2日間
潜水回数 4回
(1回のダイビング15分以上)

総潜水時間 3～4時間前後

サンズ講習内容
(SNSI準拠+当校独自基準)

学科講習 5時間

プール講習①／3時間
プール講習②／3時間
(いきなり海では行いません)

海洋実習 2～3日間
潜水回数 6回
(1回のダイビング40分以上)

総潜水時間 10時間以上

サンズの最大の特徴は 「長く潜れる(練習できる)」ということ

実は、業界の一般的なトレーニング基準で定められている練習時間は、1回のダイビングたった15分～20分だけなんです。しかし短い練習時間では、技術も身につかず、なにより、最速で楽しめるダイバーになりたい生徒様にとっても、物足りなさが出てしまいます。これだけでいいの？そんな不安な気持ちでは、余裕をもってダイビングを楽しむことも難しいでしょう。

サンズでは、安心して海を楽しむ力を養うために、国際基準の2倍以上の練習時間を提供します。じっくり習熟度を高めるだけでなく、苦手を克服するための時間を設けることができますからです。

集中力を上げる！新しい環境でのストレスを減らす工夫

～ 新しい環境でおきること ～

皆さんも経験ないでしょうか？新しい場所で働く、学ぶ、訪れる時ってそれなりに緊張したり、不安になったりしますよね。ダイビングも同じです。特に「水中を潜る」という経験は、今までまったくないという方がほとんどです。その分、最初に受けるストレスや緊張も大きくなります。

ダイビング中に「不快になる」・「不安になる」・「イライラする」・「怖いと思う」ことを水中ストレスといいます。これらをいかになくし、集中力を限りなく上げる工夫を取り入れています。



プールでの練習重視
2回が当校の標準



オープンウォーター講習生の数は
プール・海洋実習とも2名まで

もちろん水中ストレスに対して、耐性を身につけることも大切です。しかし過剰なストレスは、受講生の習熟度を下げています。個々の成熟に合わせて徐々に環境を変えていくことが大切と考えます。

インストラクターも常にブラッシュアップ！最善を維持するSNSIインストラクター陣

～ 定期的なインストラクタートレーニング + 指導方法の意見交換 ～

インストラクターライセンスを取得した後、インストラクター自身の技術アップは、各スクールもしくは個人に委ねられています。しかし、私たちが所属する指導団体「SNSI」では、定期的なインストラクタートレーニングが実施されています。

また、指導方法や技術アップのディスカッションも活発に行われています。3つの要素でお伝えした「教え方の工夫」も、ひとりのインストラクターだけでなく、指導団体全体で取り組んでいます。これは「最善な指導方法はなにか」を常に追求する姿勢が、所属インストラクター全員にあるからです。



ありがとうございます！スタッフも涙のリピーター！！(2023年実績より)



オープン受講者の
93.3%



アドバンス受講者の
92.8%



オープンウォーターダイバー

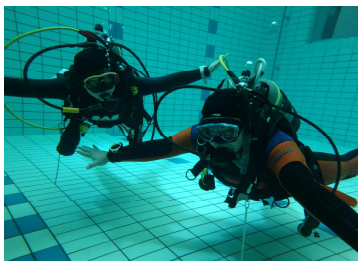
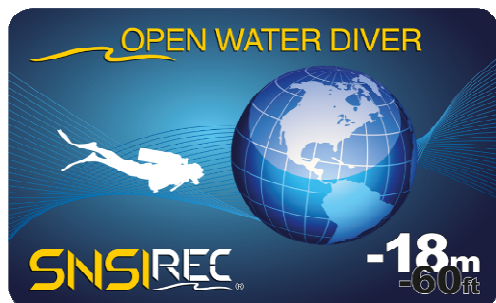
アドバンス
オープンウォーターダイバー

ファンダイビング・離島ツアーへの参加
上級コースへの参加

たくさんのダイバーさんに、継続的にご利用いただき本当にうれしいです。ありがとうございます。
現状に甘んじることなく、ひたすら真っ直ぐに、ひたすら真面目に「ダイビング」と「皆さん」に向き合っていきます。

最短で上手くてカッコいいダイバーになる ダイビングスクールサンズのライセンスコース

～ 安全に楽しく潜るための基礎づくり ～



オープンウォーターダイバーコース

ダイバーになるための第1歩。スキューバダイビングに必要な、基本的な知識と、道具の操作技術を学びます。ダイビングを安全に楽しむためにも、基礎となる技術の習得はとても重要です。サンズでは、じっくり学んでいただけるように、水中での練習時間を国際基準よりも大幅に長く取っています。上手くできないことを克服するための時間を設けたり、できる技術をさらに磨くこともできます。

コース修了後にできること



潜れる水深
18mまで



ビーチから始める
ダイビングに参加できます
(サンズのファンダイブの場合)

オープンウォーターダイバー
レギュラーコース料金

総額 **55000** (税込み)

<受講内容>

学科講習×1回 (5時間)
プール講習×2回 (3時間/1回)
海洋実習×2日 (潜水回数6回)

55歳以上の方 and ゆったりしっかり学びたい方へのコース

新設

オープンウォーターダイバー
マイスタイルコース料金

総額 **88000** (税込み)

<受講内容>

学科講習×1回 (5時間)
プール講習×何度でもOK (3時間/1回)
海洋実習×3日 (潜水回数6回)

サンズとサンズのお客さまでつくった
こんなダイバーさんを応援するコースです♪
体力に自信がない・水が苦手かもしれない
体験ダイブが上手くできなかった、こわかった
出来ればマンツーマンで受けたい

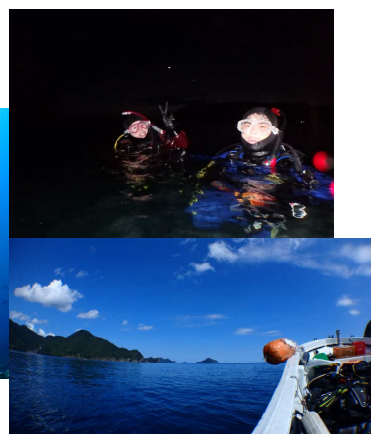
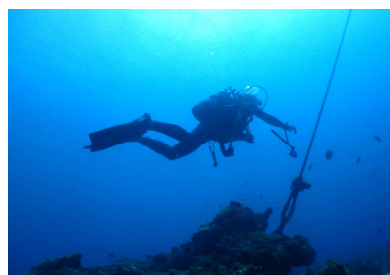


日程は空いてる日から自由にチョイス。
受講期限は、4か月以内です



55歳以上の方は、既病歴に関係なく
メディカルチェック(診断書)が必要です

～ 安全も楽しさもジャンプアップさせよう ～



アドバンスド・オープンウォーターダイバー

ダイバーとして、さまざまなダイビングの楽しみ方と応用技術を学ぶコースです。またオープンウォーターダイバーコースで学んだ基礎技術の習慣化と定着を目指すためにも大切なコースになります。修了後はオープンウォーターレベルでは行けない「水深」「ダイビングポイント」に行くことができます。ダイビングの楽しむ範囲も大きく広がります。

コース修了後にできること



潜れる水深
39mまで
潜れる最大水深



さまざまなスタイルの
ダイビングに参加できます
特殊な環境・海況を除く

アドバンスド・オープンウォーターダイバー
コース料金

総額 **121000** (税込み)

<受講内容>

学科講習 × 1回 (5時間)
海洋実習 × 3日 (潜水回数6回)
船を利用したダイビング・コンパスの使い方・視界不良時・水深の深いダイビング・浮力コントロール(応用編)を学びます

あなたの上手になりたい想い・意気込みを、サンズスタッフが最大限応援します!!



オープンウォーターダイバー + アドバンスドオープンウォーターダイバー 「最強」のダブルライセンスコース

<お申し込み時のお約束>

- ・オープンウォーターコースお申し込み時に「Wライセンスコース」と伝えてください
- ・コース料金一括ではなく、各コーススタート時にそれぞれお支払いください
- ・オープンウォーター修了時に、継続の意思確認を致します。継続をお断りいただいても、キャンセル料は発生いたしません。

オープンウォーターダイバー・レギュラーコースの方
オープンウォーター:55000 + アドバンス:77000

2コース/総額 **132000** (税込み)

オープンウォーターダイバー・マイスタイルコースの方
オープンウォーター:88000 + アドバンス:77000

2コース/総額 **165000** (税込み)

ダイビングスクールサンズ



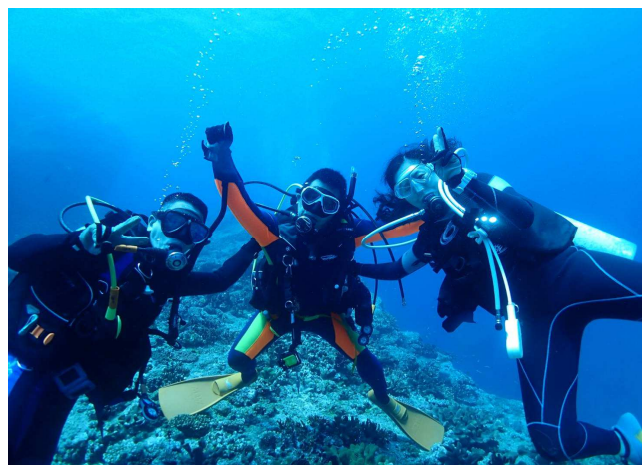
2016年4月に大阪・天王寺にて誕生したダイビングスクールです。2017年4月からは、指導団体を「SNSI」へと移し、ダイバーの皆様に基礎スキルの重要性をレクチャーするとともに、確実な水中スキルが習得できるトレーニングを実施しております。

ダイバー皆さんのライフスタイルに対応できるように、関西エリアのダイビングポイントなら、平日・週末にかかわらず、ひとりでも繰り出しちゃう、そんな機動力が持ち味のスクールです。

ダイビングスクールサンズの主な提供サービス

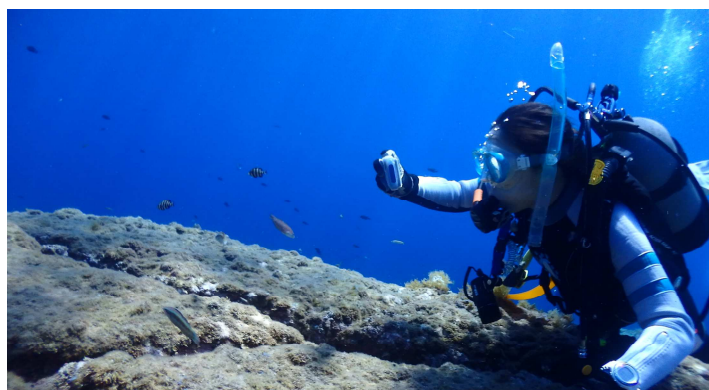
1. 各種ダイビング講習の開催

世界基準を大幅に上回る練習時間で、潜水技術が確実に身につくライセンスコースを実施しています。ライセンスカードを取得された後は、ダイバーそれぞれの「行ってみたい」・「やってみたい」に合わせたカリキュラムを作成し、ダイビングライフのサポートや、さらに技術を磨くをお手伝いを行なっています。



2. 関西の海を楽しむ(ファンダイブ)

学んだ技術を使って、いろんなダイビングスタイルを楽しみましょう。サンズでは関西エリアを中心に、楽しむ・癒される・経験値をつけるファンダイビングをご提供しています。すべて日帰りプランのため、少ないお休みでも充分楽しむことができます。お仕事で疲れたココロとカラダを、海でおもいきり「リフレッシュ」させましょう♪



3. 南の島へのダイビングツアー

ダイバーになったら、あこがれの南の島で潜ってみたいですね♪ただ、最初は不安な方、おひとりではどうしても心細い方、旅行の手配が苦手な方は、サンズのダイビングツアーに参加してください。現地ガイドとサポートの2名体制で、南の島の魅力を余すことなくお届けします♪



4. お久しぶりの方への見直し練習

昔にライセンスカードを取得したけど……長い間潜っていないダイバー向けの講習も行います。おひさしぶりの海を安全に最大限楽しむためにも、機器の操作方法や緊急時の対処方法の見直しは不可欠です。ご希望によって、ダイビングプールもしくはビーチポイントで選択も可能です。

5. プロフェッショナルの育成

ダイビングを仕事にしたい、自分でも海の中を案内したい方には、プロフェッショナルコースをお勧めします。サンズでは水中ガイドや講習アシスタントが出来る資格が取ることができます。また、サンズ主催のインストラクターコースも開催予定です。



6. ダイバー交流イベントの開催

世代や肩書をこえて楽しめるのがダイビングの醍醐味です。交流イベントを通じて、それぞれが体感した海の話や、情報を交換するとともに、ダイバーの輪をひろげましょう。おひとりで始めても大丈夫です。スタッフもダイバーの輪をひろげるお手伝いをします。

7. ダイビング用品の販売

真剣に安全に、そして快適にダイビング楽しむためにも、個々にあったダイビング器材が必要です。でも、性別・身体能力・呼吸のサイクルなど、ヒトによってまったく違うからこそ、なにがいいのか悪いのか判断するのは難しいです。だからこそプロの目線でしっかりご相談にお応えします。



8. 各装備の修理・メンテナンス

安全にダイビングを行うためにも、いつも使っている器材のメンテナンスはとても大切です。サンズでは各種ダイビング器材の技術メンテナンスを受付いたします。簡単な補修については、その場で対応することも可能です。



9. ダイビング器材のお預かり

ダイビング器材を持ちたいけど、管理するのも持ち運ぶもの大変っという方には、お店で器材をお預かり致します。日常点検はもちろん、簡単な補修も行います。お預かり期間中は、なんとダイビング料金がリーズナブルになるお得なサービスです。



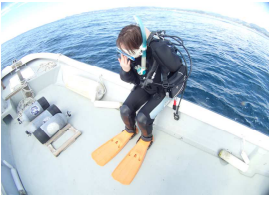
10. VIPダイバー特別優待制度

サンズで潜ったダイビングが合計50ダイブを越えると、「VIPダイバー」として特別優待を受けることができます。ずっとおトクにダイビングができる制度になりますので、上手くなったからにはたくさん潜りたい！そんなダイバーさんはぜひVIPダイバーを目指してください。詳細はスタッフへ。



オープンウォーターダイバー後のステップアップコース 料金表

※表示価格はすべて税込み価格です<2024年4月改定>

スキルアップコース名	概要	
 アドバンスド・オープンウォーター	オープンウォーターで学んだ基礎技術の定着と応用技術の習得を目指します。新たに船を利用したダイビングや、深い水深の経験とコントロールを学びます。	121000 学科 5時間 海洋実習 3日間(6ダイブ)
 ダイバー・エマージェンシー	バディーが倒れた！そんな時あなたは行動できますか？不測の事態でも適切な行動が取れるように、安全面の知識と技術の強化が欠かせません。ダイバーとしての最低限のマナーとして、やるべきことを学びましょう。	55000 学科・実技 4～5時間
 エンリッチド・エアー・ナイトロックス	もっと安全に、もっと体に優しい方法ないかな？あります！減圧症のリスクを減らす画期的な技術「ナイトロックス」。正しく使えば体の負担も軽減できます。海外では主流のこの技術、ぜひ体感して下さい。	77000 学科 2時間 海洋実習 1日(2ダイブ)
 セルフコントロール&レスキュー	水中でトラブルが発生した時、ストレス過多に陥った時、あなたは冷静に対処できますか？自分自身のストレス耐性を上げて、どんなダイビングも余裕が持てる心と技術を鍛えるプログラムです。	77000 学科 2.5時間 プール1回(3時間) 海洋実習 1日(2ダイブ)
 バディーコントロール&レスキュー	バディーにトラブル発生！でもその助け方あっていませんか？間違った対処方法では事態をさらに悪化させます。セルフコントロールで培った技術を応用して、正しくバディーのトラブルに対処しよう。	77000 プール2回(3時間) 海洋実習 1日(2ダイブ)
 ダイブマスターコース	マスターダイバー認定を受けても、まだまだ知識面・技術面も不安がいっぱい…そんなダイバーさんには真の1人前ダイバーになるために強化トレーニングをお届けします。イントラに頼らない！自分で考え判断できるダイバーへと成長しましょう	330000 学科 8時間 プール3回(計18時間) 海洋実習 3日間
 プールトレーニング	苦手技術の克服や安定水域でのトレーニングはプールが一番。オープンウォータースキルや中性浮力のおさらいも定期的に行いましょう♪	26400 森ノ宮か九条の施設を利用 午前・午後・夕方の3つの時間帯

ライセンス取得後の遊びも充実！！ 平日・ひとりでも・日帰りで一緒に楽しめる関西の海 ♪

串本 Supported by ポレポレアットシー

本州最南端、黒潮に一番近い海。サンゴの群生地、最北限で熱帯系の魚が集まるポイントです。中でも真っ赤なボディーのアザハタは迫力満点です。温暖な海のため、和歌山で唯一ウミガメに出逢える場所でもあります。

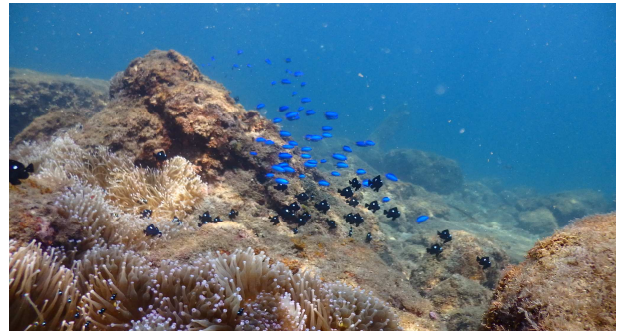


南紀白浜 Supported by シーマンズビーチ

関西ダイバーなら必ず潜ったことのあるポイント。メインビーチ「白良浜」の沖合には、なんと30m級のタグボートが沈んでいます。沈船に群れる小魚はもちろん、カンパチ、スジアラ、クエといった大型の魚にも出逢える海です。

白崎海洋公園 Supported by トライス

大阪から一番近いダイビングスポット。石灰質の地形がひろがるこの海は、内湾部にありながらも視界がいい海で有名です。ビーチエリアではめずらしいタツノオトシゴやネジリンボウなど、少し変わったお魚に出逢えます。ビギナーダイバーさんの練習にはもってこいの海です。



紀伊田辺 Supported by DSプライム

大阪からアクセスのいいダイビングスポット。ビーチポイントで有名な天神崎では水深もほどよくビギナーダイバーでも潜りやすいポイントです。ポイントにはチャンネルに洞窟、ドロップオフと地形に富んだ海が広がっています。

紀伊大島 Supported by 須江DC

中級者向けのトリッキーポイント。冬季限定のビーチポイントでは、アジウオール(壁)が出現。リアルスイミーを見ることができます。ミジンベニハゼやネジリンボウ、マトウダイといった他ではあまり見れない魚たちに出逢えますよ。



太地町 Supported by 串本マリンセンター

ダイバーになったら一度はイルカと一緒に泳ぎたいなあ〜と想う方も多いんじゃないでしょうか。サンズなら国内で唯一イルカとクジラの保護施設と一緒にダイビングができちゃいます。大興奮の時間をぜひ堪能してください。

伊勢賢島 Supported by アリストダイバーズ

お伊勢さんもダイビングのメッカ。間崎島周辺は魚影も濃くビギナーダイバーさんでも安心して潜れるエリアです。オススメは夏シーズン。視界もクリアになりバラエティーに富んだ海洋生物にも出逢えます。



音海・冠島 Supported by 遊ダイブ

無数の回遊魚が集まるポイントです。360度魚に囲まれることもしばしば。初夏にしか見れないハマチトルネードは圧巻の迫力です。地形派・ワイド派ダイバーには一度潜ってほしい海です。幸せを呼ぶ魚タツノオトシゴにも出逢える海です。

ダイビングスクールサンズは、たくさんの現地サービス様にご協力いただき、ダイバーの皆さまに安全で楽しめる海をご提供しています。

ファンダイビング 料金表

※表示価格はすべて税込み価格です<2024年4月改定>

関西エリア 日帰りファンダイビング／ランチなし(統一料金)

ダイビングタイプ	基本料金	フルギア持参の方	器材預かりの方 器材サブスクの方	器材レンタル
2ビーチダイブ	28600	26400	25300	軽器材:2200
				COM:1100
1ビーチ1ポート ダイブ	31900	29700	28600	ウエット:1100
				ドライ:3300
2ポートダイブ	34100	31900	30800	重器材:4400
				ウエットフルセット:8800
ドルフィンダイブ (1ビーチ付)	36300	34100	33000	ドライフルセット:11000
				軽器材1点:550
3ダイビング目追加				
1ビーチダイブ	+ 6600	1ポートダイブ	+ 8800	スケジュールや海況により 受付できない場合があります
スペシャルポイント追加料金				
スペシャルポイント (冠島・音海外洋・串本外洋・紀伊大島・伊勢賢島)			基本料金+2200／1日	
エンリッチド・エア・ナイトロックタンク				
1ダイブ			基本料金+1650	
2ダイブ			基本料金+3300	

各種割引プラン

コンビ割(2名様でお申込み)	基本料金よりー1100／おひとり
グループ割(3名様以上でお申込み)	基本料金よりー2200／おひとり
学割(社会人22歳まで)	基本料金よりー1100／おひとり
VIP割(サンズで50ダイブ)	基本料金よりー1100／おひとり

ダイビング講習・ファンダイビング 変更・キャンセルポリシー

ダイビング内容	出発3日前まで	前々日	前日	当日
ダイビング講習 (学科・プール)	無料	5500	8800	11000
ダイビング講習 (海洋実習)				
ファンダイビング				

海況不良によるポイント変更／キャンセルについては適用外です。ダイビングツアーは別条件です。

続けやすいが上手くなる秘訣♪安心の選べるサブスクリプション！！
器材は「持つ・借りる」から「使い放題」の時代へ

合った器材を持つ

上達にもかかわることだから大切
ストレスなく楽しむためにも合った道具で潜りたい
でも、持ち運びや管理ができるか心配
なにより、イニシャルコストが気になる

器材を借りる

維持管理もなく、ラクに海まで行ける
でも毎回の費用負担が大きくて、頻繁に潜れない
しかも常に合っている器材が使えるとは限らない
使いにくくて、海が楽しめないはイヤだ



2つのいいところだけを取っちゃう新しいスタイル
器材のサブスク(使い放題)プラン



快適に潜ることも優先したいあなたは

サブスクハーフパック

水中ストレスが出やすい
軽器材＋スーツ＋コンピューターは
自分のモノを持つ
重器材(レギュレーター＆BC)が使い放題



器材はスクールで管理
持ち運びや自宅で保管の手間ナシ
タオルや水着など最低限の荷物で海へ

ご利用範囲 サンズが遂行する全てのダイビング **＋ ご自身で行くダイビング**

年間ご利用代金 / 55000税込

軽器材・スーツ・コンピューターの保有が必要です

まずは続けることを優先したいあなたは

サブスクフルパック

★ ダイビングで装着する全ての器材が使い放題 ★
潜ることを優先したい！使えば使うほどおトクになるのは魅力的♪

ご利用範囲 サンズが遂行する全てのダイビング

年間ご利用代金 / 77000税込

アドバンスド・オープンウォーターコースまでの器材レンタルは、コース料金に含まれています

ダイバーになったら日本中の海を楽しもう サンズスタッフがご案内ダイビングツアー♪

沖縄本島 Supported by クオリアダイブ

たくさんの熱帯系の魚やウミガメにも遭遇しちゃいます♪ビギナーダイバーさんからベテランさんまで楽しめるポイントも多いのが嬉しいですね！そしてアフターダイブは周辺の観光地をガッツリ廻って思いっきり楽しみましょう！！



座間味島 Supported by ザマミセーリング

太陽が燦々と降り注ぐ慶良間ブルーの海。5分泳げばカメに当たるほどのカメ天国！ハゼ系やチンアナゴ、サンゴに住む無数のデバスズメダイはカメラダイバーを虜にしてくれます。

阿嘉島 Supported by ダイブゴビーズ

海況条件が合えば、渡名喜島や慶良間諸島の離れ根「下曽根」でイソマグロの群れを求めて船を走らせちゃいます。ガンガンドリフトダイブにチャレンジしたいダイバーにオススメです。5月上旬からの1か月間は粟国島へも遠征します。



久米島 Supported by プラスアルファ久米島

沖縄の海が全てつまった究極の海。地形にマクロにワイドに次から次へと移り変わっていく光景はまさに宝の海。ゆったりダイブもガンガンドリフトもご希望に合わせてアレンジできます。この海に「飽きる」なんて言葉はありません。

宮古島 Supported by リーフ伊良部島

国内有数のケーブ(洞窟)ダイブのメッカ！自然の造形美かと思えないアントニオガウディや希水湖に繋がる通り池など、ここでしか見れない地形ポイントが多数♪日本一青い海の異名は伊達じゃないです。

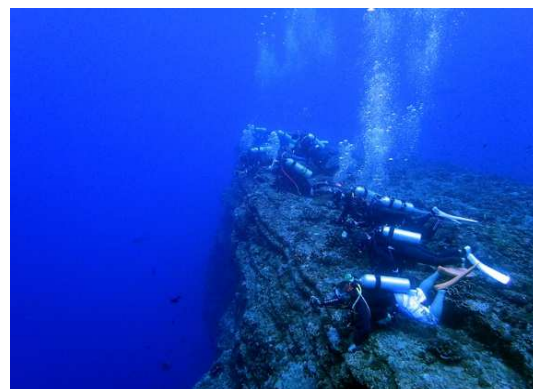


石垣島 Supported by ジーフリー/海の教室

石垣島といえばマンタだけじゃない♪冬シーズンは、イソマグロやアカククリの大群に回遊マンタ！春は、コブシメやニシキテグリの産卵も見ることができます。シーズンごとに変化する海は、ダイバーを飽きさせないです。

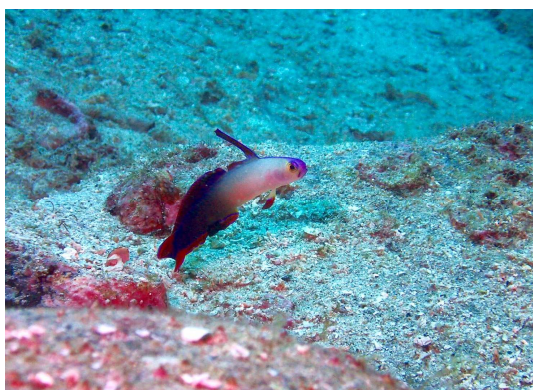
西表島 Supported by ホットマングローブ

原始の海が広がる西表島。鳩間島・バラス島周辺はサンゴ礁の隆起と小さな熱帯系の魚に出逢えるポイント。上級ダイバーは、限られたダイバーだけが到達できる仲ノ御神島へ！イソマグロやバラクーダの大群は大迫力です。



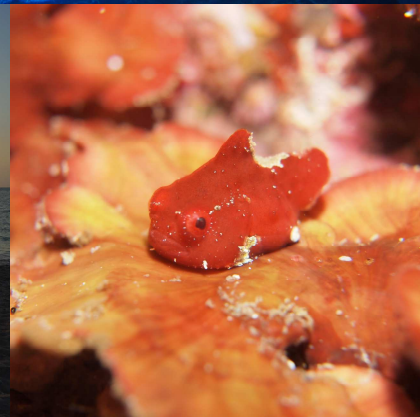
奄美大島 Supported by ネバーランド奄美

ウミウシやハゼなど5cm以下のマクロ生物の宝庫！！水中に突如としてできる「ミステリーサークル」が見れるのは、4月～8月上旬ごろまで！関西からのアクセスも良く、2泊3日と短いお休みでも気軽に行くことができます♪



高知柏島 Supported by マリンドリーム柏島

太平洋、日向灘、豊後水道。複雑な潮の流れのおかげで、関西エリアに生息する珍しい魚が一堂に集まる海です。アケボノハゼやピグミーシーホースなど、レアな魚をカメラにおさめたい方は行くっきゃない海です。



You Tube

サンスチャンネルで
水中世界をのぞいてみよう



LINE公式アカウント

LINEトークを使って
スキューバダイビングのこと
気軽にきいてみてください



ダイビングスクールサンス

JR大阪環状線／寺田町駅北口すぐ

大阪市天王寺区大道4丁目10-10 シティエースビル5階

☎ 06-6775-1440 ✉ info@sunsdiving.com



営業時間 平日 11:00～20:00／土日祝 11:00～18:00／不定休
説明会のご予約は、左のQRコードから専用WEBページへ
事前のご予約で21:00～の説明会も受付しております